Sport santé bien-être NOUVELLE-AQUITAINE

## Une activité physique pour tous :
## Sédentaires et/ou Inactifs
## et/ou Porteurs de pathologie chronique

# ANNUAIRE 2026

# Dordogne

## Préambule

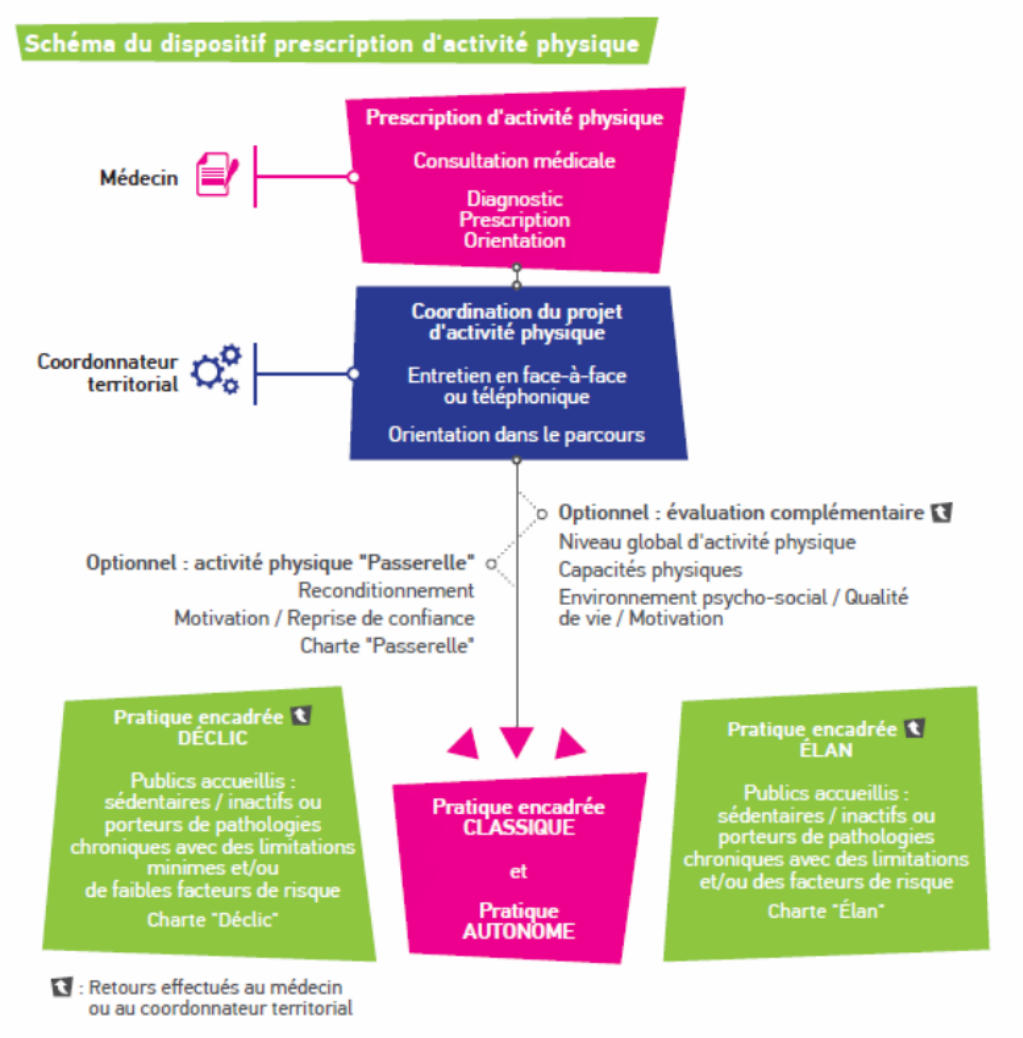
L'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des porteurs de pathologies chroniques et est recommandée aux personnes inactives et/ou sédentaires afin de limiter les risques de développer une pathologie.

En Nouvelle-Aquitaine le dispositif PEPS «Prescription d'Exercice Physique pour la Santé» offre un cadre partagé, validé et sécurisé pour une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions.

Cet annuaire rassemble des informations utiles au grand public et aux acteurs de la santé concernant les structures sportives référencées PEPS et leur offre de pratique.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et si besoin à contacter le coordonnateur territorial de votre département.

## Schéma du dispositif PEPS



## Les clés du dispositif PEPS

- Prescription médicale par le médecin à l'occasion d'une consultation avec remise d'une prescription et orientation vers une offre de pratique ou vers le coordonnateur territorial PEPS.
- Coordination et suivi du projet d'activité physique par le coordonnateur territorial sur la base d'entretiens téléphoniques ou de rendez-vous pour initier et accompagner la pratique d'activité physique en cohérence à la prescription médicale.
- Évaluation complémentaire (optionnelle) : Il s'agit d'une étape réalisée par un professionnel de santé ou un encadrant sportif qualifié pour évaluer la condition physique, le niveau global d'activité physique, l'environnement psychosocial, la qualité de vie et la motivation afin de préciser l'orientation dans le parcours lorsque cela est nécessaire.
- Atelier passerelle (optionnel) : ateliers de 3 à 6 mois avant une orientation dans un programme Déclic ou Élan, destinés aux personnes nécessitant un accompagnement spécifique comprenant un reconditionnement à l'activité physique et/ou un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation. Cet atelier vous sera proposé par votre médecin ou par le coordonnateur territorial PEPS si votre situation le justifie.
- Pratique encadrée Déclic* : activités destinées à des personnes sans limitations fonctionnelles et avec de faibles facteurs de risques, inactives ou porteuses de pathologies chroniques. L'offre d'activités des programmes Déclic comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Deux évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Déclic* et actualisation PSC1).
- Pratique encadrée Élan** : activités destinées à des personnes présentant des limitations fonctionnelles et avec des facteurs de risques plus importants, inactives ou porteuses de pathologies chroniques, très éloignées de toute activité physique. L'offre d'activités des programmes Élan comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Trois évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Élan** et actualisation PSC1).

# CA Le Grand Périgueux

## EN INTÉRIEUR

### Activité physique adaptée santé

**Association de Cardiologie d'Aquitaine** ( 80€/an ) declic

Lundi de 17:15 à 18:15

59 Route de Saint-Astier , 24430 Annesse-et-Beaulieu

0788865782 caroline.tarrit@fedecardio.com

https://aquitaine.fedecardio.org/les-clubs-co...

### NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( 30€/an ) passerelle

Mardi de 14:00 à 15:00

Stade Firmin Daudou , 24750 Trélissac

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( 30€/an ) passerelle

Lundi de 14:00 à 15:00

3 Place Charles Mangold , 24380 Vergt

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

### PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Vendredi de 10:00 à 11:30

15 Chemin des Feutres du Toulon , 24000 Périgueux

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Lundi de 10:00 à 11:30

1 Boulevard Jean Moulin , 24660 Coulounieix-Chamiers

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( 30€/an ) passerelle

Lundi de 14:00 à 15:00

3 Place Charles Mangold , 24380 Vergt

0643730228 peps.dordogne@gmail.com



# CC de la Vallée de l'Homme

## EN INTÉRIEUR

## PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Mardi de 10:00 à 11:30

1 Allée Paul Jean Souriau , 24260 Le Bugue

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC des Bastides Dordogne-Périgord

## EN INTÉRIEUR

## Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Mardi de 14:00 à 15:30

1 rue de Leycaut , 24150 Lalinde

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Dronne et Belle

## EN INTÉRIEUR

## Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Mardi de 15:00 à 16:30

6 Place de l'hôtel de Ville , 24340 Mareuil-en-Périgord

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC du Périgord Nontronnais

## EN INTÉRIEUR

## PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Mercredi de 10:00 à 11:30

Vigne Chave , 24470 St Pardoux-la-Rivière

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC du Périgord Ribéracois

## EN INTÉRIEUR

### Atelier APA (CDF 24) - Bergerac

**GE APA Santé** ( Gratuit ) elan

Lundi de 10:30 à 12:00

Fermeture annuelle : Aucune

Centre social, 1 rue alphonse daudet , 24600 Bergerac

06 69 94 99 44 maylis.robert@ge-apa-sante.com

http://www.ge-apa-sante.com

### PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Vendredi de 10:00 à 11:30

14 Avenue du 8 mai 1945 , 24310 Brantôme-en-Périgord

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Isle Double Landais

## EN INTÉRIEUR

## PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Jeudi de 14:00 à 15:30

26 Avenue Georges Pompidou , 24700 Montpon-Ménestérol

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

---

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Jeudi de 10:00 à 11:30

1 Place du Champ de Foire , 24410 St Aulaye

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Isle Vern Salembre en Périgord

## EN INTÉRIEUR

### Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Lundi de 10:00 à 11:30

2 rue Emmanuel Dupuy , 24110 Saint Astier

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

### NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( 30€/an ) passerelle

Mercredi de 14:30 à 15:30

45 rue Victor Hugo , 24110 St Astier

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

### PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Mercredi de 10:00 à 11:30

7 rue Meytadier Duteuil , 24400 St Front de Pardoux

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Isle-Loue-Auvézère en Périgord

## EN INTÉRIEUR

## PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Jeudi de 10:00 à 11:30

2 Route des écoles , 24390 Cherveix-Cubas

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Périgord-Limousin

## EN INTÉRIEUR

### NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( 30€/an ) passerelle

Lundi de 14:00 à 15:00

Château Banceuil , 24800 Thiviers

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

### PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Jeudi de 14:00 à 15:30

3 Place du souvenir , 24450 La Coquille

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Sarlat-Périgord Noir

## EN INTÉRIEUR

## PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Mardi de 14:00 à 15:30

103 Avenue de la Canéda , 24200 Sarlat-La-Canéda

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# CC Vallée de la Dordogne et Forêt Bessède

## EN INTÉRIEUR

## PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée

**Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne** ( Gratuit ) passerelle

Vendredi de 14:00 à 15:30

1 Rue du Stade , 24170 Pays de Belvès

0643730228 peps.dordogne@gmail.com

# Autres

## EN INTÉRIEUR

### Atelier APA (CARSAT) - Issigeac

**GE APA Santé** ( Gratuit ) elan

Lundi de 10:30 à 12:00

Fermeture annuelle : Aucune

239 Chemin des Ecoliers , 24212 Issigeac

06 69 94 99 44 maylis.robert@ge-apa-sante.com

http://www.ge-apa-sante.com

### Atelier APA (CARSAT) - Sigoulès et Flaugeac

**GE APA Santé** ( Gratuit ) elan

Lundi de 14:30 à 16:00

Fermeture annuelle : Aucune

131 Rte des Marronniers , 24534 Sigoulès-et-Flaugeac

06 69 94 99 44 maylis.robert@ge-apa-sante.com

http://www.ge-apa-sante.com

## Coordination territoriale

**POUTEYRON Julie**
Coordonnatrice Territoriale PEPS
Dordogne (24)
julie.pourteyron@ac-bordeaux.fr

Coordonnateur Territorial PEPS
Dordogne (24)
nathalie.thomas@ars.sante.fr

**Cindy Gaillard**
Coordonnatrice Territoriale PEPS
Dordogne (24)
06 43 73 02 29
coordo24@peps-na.fr