



**Une activité physique pour tous :
Sédentaires et/ou Inactifs
et/ou Porteurs de pathologie chronique**

ANNUAIRE 2025



Dordogne



Préambule

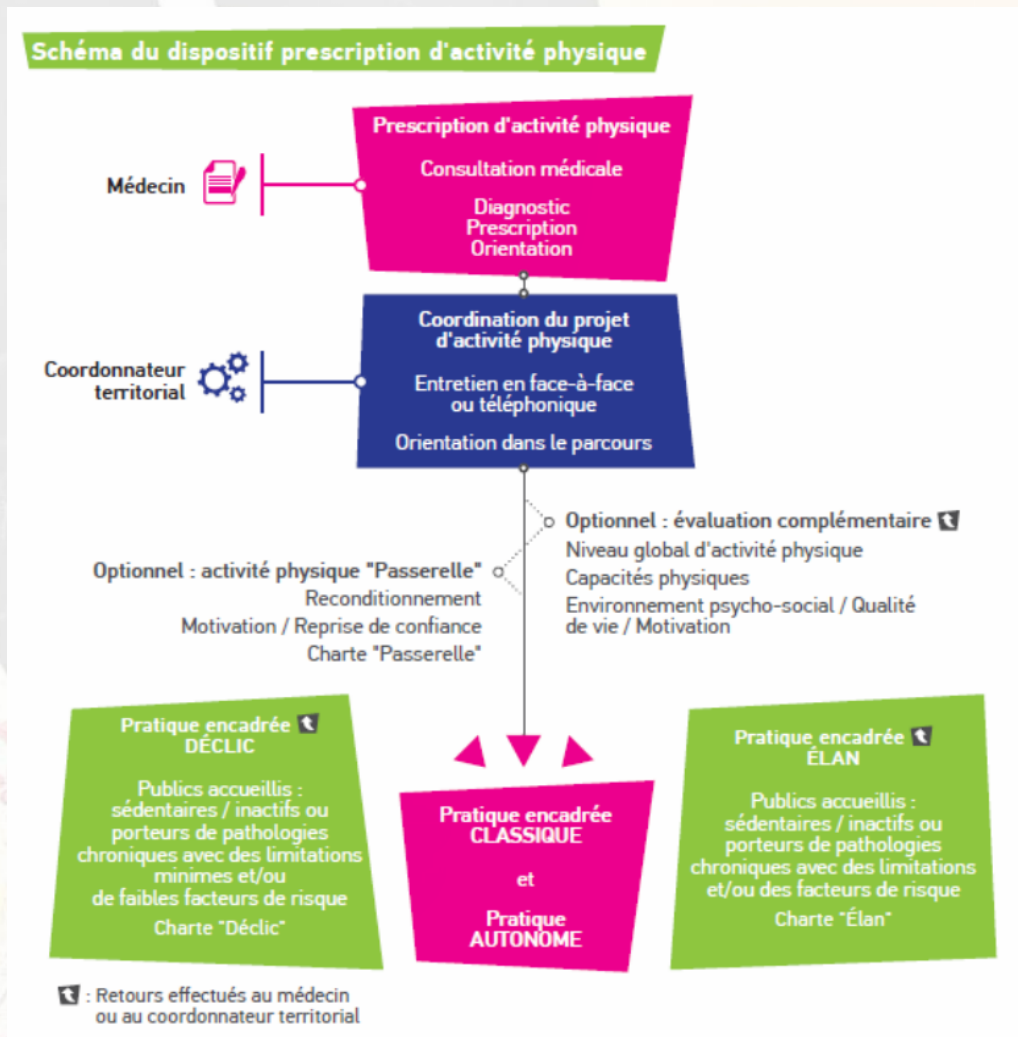
L'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des porteurs de pathologies chroniques et est recommandée aux personnes inactives et/ou sédentaires afin de limiter les risques de développer une pathologie.

En Nouvelle-Aquitaine le dispositif PEPS « Prescription d'Exercice Physique pour la Santé » offre un cadre partagé, validé et sécurisé pour une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions.

Cet annuaire rassemble des informations utiles au grand public et aux acteurs de la santé concernant les structures sportives référencées PEPS et leur offre de pratique.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et si besoin à contacter le coordonnateur territorial de votre département.

Schéma du dispositif PEPS



Les clés du dispositif PEPS

- **Prescription médicale** par le médecin à l'occasion d'une consultation avec remise d'une prescription et orientation vers une offre de pratique ou vers le coordonnateur territorial PEPS.
- **Coordination et suivi du projet** d'activité physique par le coordonnateur territorial sur la base d'entretiens téléphoniques ou de rendez-vous pour initier et accompagner la pratique d'activité physique en cohérence à la prescription médicale.
- **Évaluation complémentaire (optionnelle)** : Il s'agit d'une étape réalisée par un professionnel de santé ou un encadrant sportif qualifié pour évaluer la condition physique, le niveau global d'activité physique, l'environnement psychosocial, la qualité de vie et la motivation afin de préciser l'orientation dans le parcours lorsque cela est nécessaire.
- **Atelier passerelle (optionnel)** : ateliers de 3 à 6 mois avant une orientation dans un programme Déclic ou Élan, destinés aux personnes nécessitant un accompagnement spécifique comprenant un reconditionnement à l'activité physique et/ou un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation. Cet atelier vous sera proposé par votre médecin ou par le coordonnateur territorial PEPS si votre situation le justifie.
- **Pratique encadrée Déclic*** : activités destinées à des personnes sans limitations fonctionnelles et avec de faibles facteurs de risques, inactives ou porteuses de pathologies chroniques. L'offre d'activités des programmes Déclic comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Deux évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Déclic* et actualisation PSC1).
- **Pratique encadrée Élan**** : activités destinées à des personnes présentant des limitations fonctionnelles et avec des facteurs de risques plus importants, inactives ou porteuses de pathologies chroniques, très éloignées de toute activité physique. L'offre d'activités des programmes Élan comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Trois évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Élan** et actualisation PSC1).

CA Le Grand Périgueux

NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée (30€/an) passerelle

- 🕒 Mardi de 14:00 à 15:00
- 📍 Stade Firmin Daudou , 24750 Trélissac

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée (30€/an) passerelle

- 🕒 Lundi de 14:00 à 15:00
- 📍 3 Place Charles Mangold , 24380 Vergt

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

- 🕒 Vendredi de 10:00 à 11:30
- 📍 15 Chemin des Feutres du Toulon , 24000 Périgueux

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

- 🕒 Lundi de 10:00 à 11:30
- 📍 1 Boulevard Jean Moulin , 24660 Coulounieix-Chamiers

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (30€/an) passerelle

- 🕒 Lundi de 14:00 à 15:00
- 📍 3 Place Charles Mangold , 24380 Vergt

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC de la Vallée de l'Homme

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Mardi de 10:00 à 11:30

📍 1 Allée Paul Jean Souriau , 24260 Le Bugue

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC des Bastides Dordogne-Périgord

Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Mardi de 14:00 à 15:30

📍 1 rue de Leycaut , 24150 Lalinde

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC Dronne et Belle

Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Mardi de 15:00 à 16:30

📍 6 Place de l'hôtel de Ville , 24340 Mareuil-en-Périgord

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC du Périgord Nontronnais

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Mercredi de 10:00 à 11:30

📍 Vigne Chave , 24470 St Pardoux-la-Rivière

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

📞 0643730228 ✉️ peps.dordogne@gmail.com

CC du Périgord Ribéracois

Atelier APA (CDF 24) - Bergerac (Gratuit) **elan**

🕒 Lundi de 10:30 à 12:00

📍 Centre social, 1 rue alphonse daudet , 24600 Bergerac

Activité proposée par la structure:



GE APA Santé Nutrition

☎ 0667624573

✉ maylis.robert@ge-apa-sante.com

🌐 <http://www.ge-apa-sante.com>

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) **passerelle**

🕒 Vendredi de 10:00 à 11:30

📍 14 Avenue du 8 mai 1945 , 24310 Brantôme-en-Périgord

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228

✉ peeps.dordogne@gmail.com

CC Isle Double Landais

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Jeudi de 14:00 à 15:30

📍 26 Avenue Georges Pompidou , 24700 Montpon-Ménéstérol

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Jeudi de 10:00 à 11:30

📍 1 Place du Champ de Foire , 24410 St Aulaye

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC Isle Vern Salembre en Périgord

Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Lundi de 10:00 à 11:30

📍 2 rue Emmanuel Dupuy , 24110 Saint Astier

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée (30€/an) passerelle

🕒 Mercredi de 14:30 à 15:30

📍 45 rue Victor Hugo , 24110 St Astier

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Mercredi de 10:00 à 11:30

📍 7 rue Meytadier Duteuil , 24400 St Front de Pardoux

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC Isle-Loue-Auvézère en Périgord

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Jeudi de 10:00 à 11:30

📍 2 Route des écoles , 24390 Cherveix-Cubas

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

📞 0643730228 ✉️ peps.dordogne@gmail.com

NEURO MOUV' : Activité Physique Adaptée (30€/an) passerelle

🕒 Lundi de 14:00 à 15:00

📍 Château Banceuil , 24800 Thiviers

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Jeudi de 14:00 à 15:30

📍 3 Place du souvenir , 24450 La Coquille

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

CC Sarlat-Périgord Noir

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Mardi de 14:00 à 15:30

📍 103 Avenue de la Canéda , 24200 Sarlat-La-Canéda

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

📞 0643730228 ✉️ peps.dordogne@gmail.com

CC Vallée de la Dordogne et Forêt Bessède

PASS MOUV' : Activité Physique Adaptée (Gratuit) passerelle

🕒 Vendredi de 14:00 à 15:30

📍 1 Rue du Stade , 24170 Pays de Belvès

Activité proposée par la structure:



Prescription d'Exercice Physique pour la Santé Dordogne

☎ 0643730228 ✉ peps.dordogne@gmail.com

Autres

Atelier APA (CARSAT) - Issigeac (Gratuit) elan

🕒 Lundi de 10:30 à 12:00

📍 239 Chemin des Ecoliers , 24212 Issigeac

Activité proposée par la structure:



GE APA Santé Nutrition

☎ 0667624573

✉ maylis.robort@ge-apa-sante.com

🌐 <http://www.ge-apa-sante.com>

Atelier APA (CARSAT) - Sigoulès et Flaugeac (Gratuit) elan

🕒 Lundi de 14:30 à 16:00

📍 131 Rte des Marronniers , 24534 Sigoulès-et-Flaugeac

Activité proposée par la structure:



GE APA Santé Nutrition

☎ 0667624573

✉ maylis.robort@ge-apa-sante.com

🌐 <http://www.ge-apa-sante.com>

Coordination territoriale

