



**Une activité physique pour tous :  
Sédentaires et/ou Inactifs  
et/ou Porteurs de pathologie chronique**

# ANNUAIRE 2024



## Deux-Sèvres



## Préambule

---

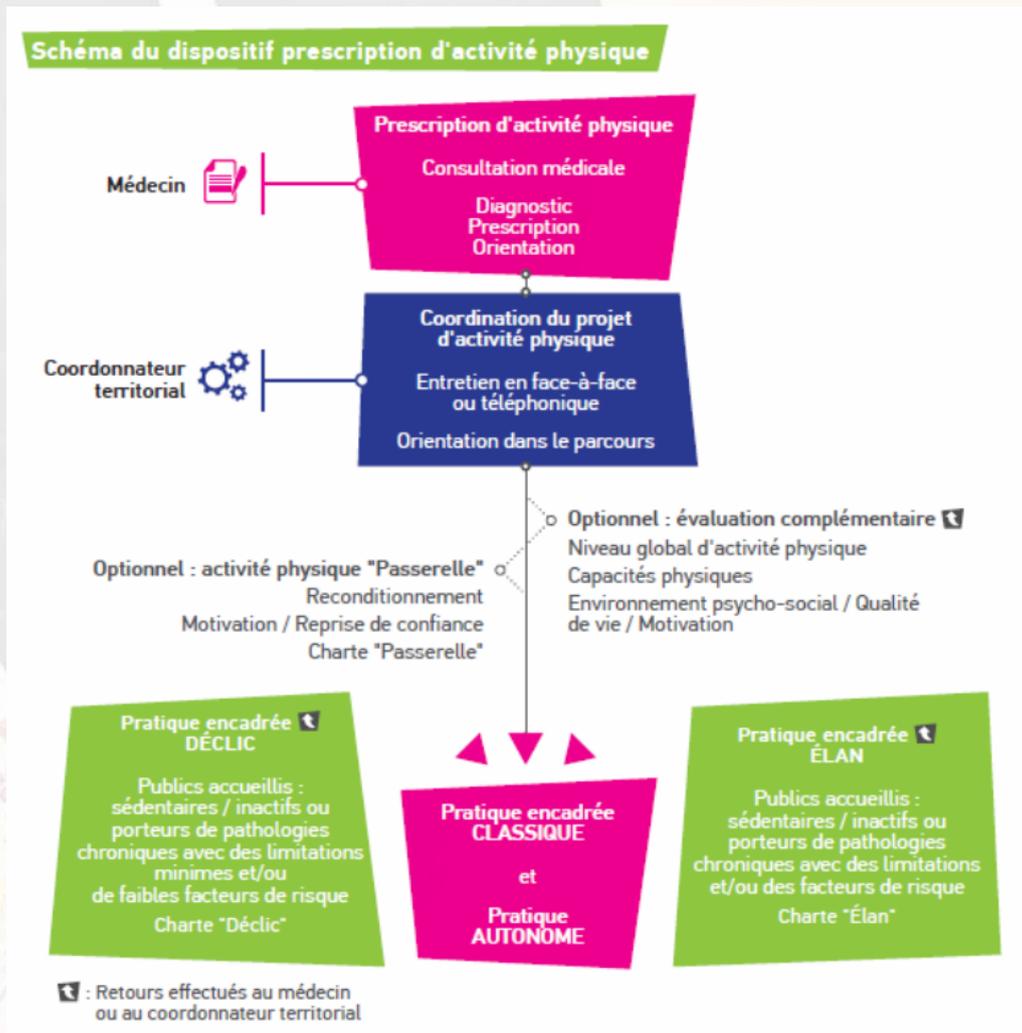
L'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des porteurs de pathologies chroniques et est recommandée aux personnes inactives et/ou sédentaires afin de limiter les risques de développer une pathologie.

En Nouvelle-Aquitaine le dispositif PEPS « Prescription d'Exercice Physique pour la Santé » offre un cadre partagé, validé et sécurisé pour une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions.

Cet annuaire rassemble des informations utiles au grand public et aux acteurs de la santé concernant les structures sportives référencées PEPS et leur offre de pratique.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et si besoin à contacter le coordonnateur territorial de votre département.

Schéma du dispositif PEPS



## Les clés du dispositif PEPS

---

- **Prescription médicale** par le médecin à l'occasion d'une consultation avec remise d'une prescription et orientation vers une offre de pratique ou vers le coordonnateur territorial PEPS.
- **Coordination et suivi du projet** d'activité physique par le coordonnateur territorial sur la base d'entretiens téléphoniques ou de rendez-vous pour initier et accompagner la pratique d'activité physique en cohérence à la prescription médicale.
- **Évaluation complémentaire (optionnelle)** : Il s'agit d'une étape réalisée par un professionnel de santé ou un encadrant sportif qualifié pour évaluer la condition physique, le niveau global d'activité physique, l'environnement psychosocial, la qualité de vie et la motivation afin de préciser l'orientation dans le parcours lorsque cela est nécessaire.
- **Atelier passerelle (optionnel)** : ateliers de 3 à 6 mois avant une orientation dans un programme Déclic ou Élan, destinés aux personnes nécessitant un accompagnement spécifique comprenant un reconditionnement à l'activité physique et/ou un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation. Cet atelier vous sera proposé par votre médecin ou par le coordonnateur territorial PEPS si votre situation le justifie.
- **Pratique encadrée Déclic\*** : activités destinées à des personnes sans limitations fonctionnelles et avec de faibles facteurs de risques, inactives ou porteuses de pathologies chroniques. L'offre d'activités des programmes Déclic comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Deux évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Déclic\* et actualisation PSC1).
- **Pratique encadrée Élan\*\*** : activités destinées à des personnes présentant des limitations fonctionnelles et avec des facteurs de risques plus importants, inactives ou porteuses de pathologies chroniques, très éloignées de toute activité physique. L'offre d'activités des programmes Élan comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Trois évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Élan\*\* et actualisation PSC1).

## CA du Bocage Bressuirais

### Ecole du dos ( 8 €/séance ) declic

- 🕒 Lundi, Jeudi de 18:30 à 19:15
- 📍 Salle des Aures , 79250 Nueil les Aubiers

Activité proposée par la structure:



**CAPS- Conseil Action Prévention en Santé**

☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🔗 <http://capsasso.wordpress.com/>

### Fitness ( 300€/an ) declic

- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:30 à 12:00
- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 14:00 à 15:00
- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:30 à 11:15
- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:00 à 12:00
- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 10:30 à 12:00
- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 14:00 à 15:00
- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:30 à 11:00
- 📍 111 boulevard de Nantes , 79300 bressuire

Activité proposée par la structure:

**Eden Fitness**

☎ 0549740543 ✉ nathalie@eden-fitness.com 🔗 <http://www.eden-fitness.fr>

### Gym-santé-kiné ( 6€/séance ) declic

- 🕒 Lundi, Mercredi de 9:30 à 19:30
- 📍 Salle Arc en Ciel , 79250 Nueil les Aubiers

Activité proposée par la structure:



**CAPS- Conseil Action Prévention en Santé**

☎ 07-83-24-40-04 ✉ capsante79@gmail.com 🔗 <http://capsasso.wordpress.com/>

### Gymnastique artistique (Gym) ( 150 €/an ) declic

- 🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 9:15 à 12:15
- 🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 10:00 à 12:00
- 🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 9:15 à 11:30
- 🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 9:15 à 10:15
- 🕒 Lundi, Mercredi, Jeudi de 18:45 à 19:45
- 📍 3 CHEMIN DE MAUGRAIN , 79300 TERVES

Activité proposée par la structure:



**AVANT GARDE DE TERVES**

☎ 0549658019 ✉ avantgarde.terves@orange.fr  
🔗 <http://club.quomodo.com/avantgardeterves>

## Karaté ( 2.60€/séance ) declic

---

🕒 Vendredi de 9:00 à 10:30

📍 Dojo de Cerizay rue du pas des pierres , 79140 CERIZAY

Activité proposée par la structure:



**KARATE CLUB CERIZAY**

☎ 0675918583 ✉ karateclubcerizay@orange.fr

🌐 <https://karateclubcerizay.wixsite.com/karate-...>

## Karaté ( 2.60€/séance ) declic

---

🕒 Vendredi de 9:00 à 10:30

📍 Dojo, 9 rue du passage des pierres , 79140 CERIZAY

Activité proposée par la structure:



**KARATE CLUB CERIZAY**

☎ 0675918583 ✉ karateclubcerizay@orange.fr

🌐 <https://karateclubcerizay.wixsite.com/karate-...>

## Karaté ( 98€/an ) declic

---

🕒 Vendredi de 09:00 à 10:30

📍 Dojo - 9, rue du Pas des Pierres , 79140 CERIZAY

Activité proposée par la structure:



**KARATE CLUB CERIZAY**

☎ 0675918583 ✉ karateclubcerizay@orange.fr

🌐 <https://karateclubcerizay.wixsite.com/karate-...>

## Multisports ( 105€/an ) declic

---

🕒 Lundi de 15:00 à 16:00

📍 Maison pour Tous , 79320 Moncoutant

Activité proposée par la structure:

**Ecole Découverte des Sports du Bocage**

☎ 0636061775 ✉ lydie.edsdubocage@gmail.com 🌐 <https://www.edsdubocage.fr/>

## Multisports ( 105€/an ) declic

---

🕒 Vendredi de 9:15 à 10:15

📍 Salle des fêtes , 79140 Le pin

Activité proposée par la structure:

**Ecole Découverte des Sports du Bocage**

☎ 0636061775 ✉ lydie.edsdubocage@gmail.com 🌐 <https://www.edsdubocage.fr/>

## Multisports ( 105€/an ) declic

---

🕒 Vendredi de 11:00 à 12:00

📍 Salle Victor Hugo , 79140 Cerizay

Activité proposée par la structure:

**Ecole Découverte des Sports du Bocage**

☎ 0636061775 ✉ lydie.edsdubocage@gmail.com 🌐 <https://www.edsdubocage.fr/>

## Ventre Plat Périnéé costaux ( 6€/séance ) declic

---

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi de 19:30 à 18:15

📍 Salle des Aures , 79250 Nueil les Aubiers

Activité proposée par la structure:



**CAPS- Conseil Action Prévention en Santé**

☎ 07-83-24-40-04

✉ capsante79@gmail.com

🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

---

### Activité Physique Adaptée ( 250€/an ) **elan**

🕒 Mercredi de 17:30 à 18:30

📍 11 rue du Clocher , 79700 Saint Pierre des Echaubrognes

Activité proposée par la structure:



**S'CAPAD Santé**

☎ 0659524981

✉ scapad.sante@gmail.com

🌐 <http://www.scapad-sante.com>

---

### Activité Physique Adaptée ( 250€/an ) **elan**

🕒 Mardi de 11:15 à 12:15

🕒 Mercredi de 19:00 à 20:00

📍 43 rue de la tannerie , 79700 Mauléon

Activité proposée par la structure:



**S'CAPAD Santé**

☎ 0659524981

✉ scapad.sante@gmail.com

🌐 <http://www.scapad-sante.com>

---

### Gym chaise ( 6€/séance ) **elan**

🕒 Lundi 10:30

📍 Salle Arc en Ciel , 79250 Nueil les Aubiers

Activité proposée par la structure:



**CAPS- Conseil Action Prévention en Santé**

☎ 07-83-24-40-04

✉ capsante79@gmail.com

🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

---

### Gym kiné équilibre séniors ( 6€/séance ) **elan**

🕒 Mardi, Vendredi de 10:30 à 9:15

📍 salle des fêtes de Boesse , 79150 Argentonny

Activité proposée par la structure:



**CAPS- Conseil Action Prévention en Santé**

☎ 07-83-24-40-04

✉ capsante79@gmail.com

🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

---

### Multi-activités ( 100€/an ) **elan**

🕒 Mardi de 14:00 à 15:00

🕒 Vendredi de 14:15 à 15:15

📍 11 Boulevard de la République , 79300 Bressuire

Activité proposée par la structure:

**A mon rythme en Deux-Sèvres**

☎ 0685832080

✉ dervillers.sandrine@orange.fr

---

### Pilates ( 12€/séance ) **elan**

📅 Lundi, Jeudi

🕒 9h15 ; 19h30 et 18h00

📍 Salle des Aures , 79250 Nueil les Aubiers

Activité proposée par la structure:



## **Yoga-Santé ( 12€/séance )** elan

---

🕒 Mercredi de 19:30 à 20:30

🕒 Vendredi de 10:00 à 11:00

📍 salle des fêtes de Boesse / Sanzay , 79150 Argentonay

Activité proposée par la structure:



**CAPS- Conseil Action Prévention en Santé**

☎ 07-83-24-40-04

✉ capsante79@gmail.com

🌐 <http://capsasso.wordpress.com/>

## **Multi-activités ( Gratuit )** passerelle

---

🕒 Mardi de 13:00 à 14:00

🕒 Vendredi de 15:00 à 16:00

📍 11 Boulevard de la République , 79300 Bressuire

Activité proposée par la structure:

**Groupe Hospitalier de Territoire**

☎ 0678507223

✉ bastienbichon@franceolympique.com

# CA du Niortais

---

## Activité Physiques Adaptées ( 127€/an )

---

- 🕒 Lundi de 15:30 à 16:30
- 📍 maison des associations , 79270 SAINT SYMPHORIEN

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

## activités physiques gym adaptée ( 100€/an )

---

- 🕒 Mercredi de 14:30 à 15:30
- 📍 maison des associations , 79270 ST SYMPHORIEN

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

## Atelier cros- mémoire ( 127€/an )

---

- 🕒 Mardi de 14:00 à 15:00
- 📍 maison des associations , 79270 SAINT SYMPHORIEN

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

## Atelier équilibre ( 100€/an )

---

- 🕒 Mercredi de 10:30 à 11:30
- 📍 salle du gros buisson - rue des grues , 79000 Bessines

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

## Atelier équilibre ( 30€/an )

---

- 🕒 Mercredi 10:00
- 📍 salle du gros buisson - rue des grues , 79000 BESSINES

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

☎ 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

## course à pied /Running ( 98€/an )

---

- 🕒 Mercredi de 17:00 à 18:00
- 🕒 Mercredi de 18:00 à 19:00
- 🕒 Mercredi de 19:00 à 20:00
- 📍 stade Espinassou , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

**Stade Niortais Triathlon**

☎ 0645823082 ✉ snt79-bougez@googlegroups.com 🌐 <http://www.snt79.fr>

## Football en marchant (walking football) ( 150€/an ) declic

---

- 🕒 Mardi de 16:30 à 17:15
- 🕒 Mercredi de 13:30 à 14:30
- 📍 Rue de Tartalin , 79230 Aiffres

Activité proposée par la structure:

### AFP (Entente Aiffres - Fors - Prahecq)

☎ 06 71 24 39 12 ✉ Yohan.tarent@gmail.com 🔗 <https://afp1.footeo.com>

## gymnastique japonaise ( 80€/an ) declic

---

- 🕒 Lundi, Mardi, Jeudi de 18:00 à 19:00
- 📍 dojo de souché salle omnisports de souché 1 rue de l'aérodrome les lundis et jeudis ou gymnase Edmond Proust rue de la Coudraie le mardi , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### S.A.SOUCHE NIORT ET

☎ 0670954976 ✉ lise.hulnet0501@orange.fr  
🔗 <http://karate-kendo79.blogspot.com/> face book...

## Marche / Marche Active ( 98€/an ) declic

---

- 🕒 Mercredi de 17:00 à 18:00
- 🕒 Mercredi de 18:00 à 19:00
- 🕒 Mercredi 19:00
- 📍 stade Espinassou , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Stade Niortais Triathlon

☎ 0645823082 ✉ snt79-bougez@googlegroups.com 🔗 <http://www.snt79.fr>

## Marche Active ( 588€/an ) declic

---

- 🕒 Mercredi, Vendredi de 9:00 à 10:00
- 📍 165 avenue de Nantes , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Adapt'sport

☎ 0626652383 ✉ contact.adaptsport@gmail.com 🔗 <http://www.adaptsport.fr>

## Marche nordique ( 588€/an ) declic

---

- 🕒 Lundi, Jeudi de 9:00 à 10:00
- 📍 165 avenue de Nantes , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Adapt'sport

☎ 0626652383 ✉ contact.adaptsport@gmail.com 🔗 <http://www.adaptsport.fr>

## Natation ( 98€/an ) declic

---

- 🕒 Vendredi de 19:00 à 20:00
- 📍 piscine champommier , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Stade Niortais Triathlon

☎ 0645823082 ✉ snt79-bougez@googlegroups.com 🔗 <http://www.snt79.fr>

## Pilates ( 17€/séance ) declic

---

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi de 9:30 à 20:00

📍 296, rue du Maréchal Leclerc , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Coco'n Pilates

☎ 0662082964 ✉ corinne.danet79@gmail.com 🔗 <http://coconpilates.fr>

## Pilates ( 55€/séance ) declic

---

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 191 avenue de Limoges , 79000 niort

Activité proposée par la structure:



### Studio Pilates - Laetitia Dureau

☎ 0663065841 ✉ laetitiadureau@icloud.com 🔗 <http://www.studiopilates-niort.com>

## Tennis ( 150€/an ) declic

---

🕒 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 17:00

📍 27 rue du stade (salle à côté des terrains de football) , 79180 CHAURAY

Activité proposée par la structure:

### Tennis Club de Chauray

☎ +33664044278 ✉ alain.jubien@cegetel.net 🔗 <http://tcchauray.fr>

## Vélo ( 98€/an ) declic

---

🕒 Mercredi de 17:00 à 18:00

🕒 Mercredi de 18:00 à 19:00

🕒 Mercredi de 19:00 à 20:00

📍 stade Espinassou , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Stade Niortais Triathlon

☎ 0645823082 ✉ snt79-bougez@googlegroups.com 🔗 <http://www.snt79.fr>

## Gymnastique ( 588€/an ) elan

---

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 19:00

📍 165 avenue de Nantes , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### Adapt'sport

☎ 0626652383 ✉ contact.adaptsport@gmail.com 🔗 <http://www.adaptsport.fr>

## Réhabilitation ( 30€/séance ) elan

---

🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 290 avenue de Paris Espace Newton , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:

### OMEGA NEUROSPORT SAS

☎ 0678398680 ✉ edouard@omeganeurosport.com 🔗 <http://www.omeganeurosport.com>

## Multi-activités ( Gratuit ) passerelle

---

📅 Lundi, Jeudi

🕒 2 créneaux Créneaux 1 : Lundi 10h00 à 11h00 et Jeudi 14h00 à 15h00 Créneaux 2 : lundi 11h00 à 12h00 et jeudi 15h00 à 16h00

📍 1 Rue du Petit Sanitat , 79000 Parthenay

Activité proposée par la structure:

**Groupement Hospitalier de Territoire**

☎ 0678507223 ✉ bastienbichon@franceolympique.com

### Multisports ( 2.5€/séance ) passerelle

---

🕒 Lundi, Mercredi, Vendredi de 10:30 à 18:30

📍 74 rue de la verrerie , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:



**Melioris Centre de santé le Grand Feu Maison Sport Santé**

☎ 05.49.32.38.75 ✉ pjagueneau@melioris.fr

### Multisports ( 2.5€/séance ) passerelle

---

🕒 Lundi, Vendredi de 10:30 à 18:30

📍 74 rue de la verrerie , 79000 Niort

Activité proposée par la structure:



**Melioris Centre de santé le Grand Feu Maison Sport Santé**

☎ 05.49.32.38.75 ✉ pjagueneau@melioris.fr

# CC de Parthenay-Gâtine

---

## Fitness ( 479.40€/an ) declic

---

- 📅 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi
- 🕒 9h-21h du lundi au vendredi et 9h-12h30 samedi
- 📍 2 rue georges charpak , 79200 CHATILLON SUR THOUET

Activité proposée par la structure:



**LA SALLE 149**

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

## Karaté ( 53€/an ) declic

---

- 🕒 Mercredi de 18:30 à 19:30
- 📍 dojo Léo Lagrange, 8 rue E.Pérochon , 79200 Parthenay

Activité proposée par la structure:

**Karaté Traditionnel Club de Parthenay**

☎ 0687367464 ✉ rouxma@cc-parthenay.fr 🔗 <https://rouxma.wixsite.com/karate-parthenay>

## Pilates ( 40€/séance ) declic

---

- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:00 à 21:00
- 📍 2 rue georges charpak , 79200 chatillon sur thouet

Activité proposée par la structure:



**LA SALLE 149**

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

## renforcement musculaire généralisé (abdos fessiers, body pump, caf...) ( 40€/séance ) declic

---

- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:00 à 21:00
- 📍 2 rue georges charpak , 79200 chatillon sur thouet

Activité proposée par la structure:



**LA SALLE 149**

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

## Sport Co (autre) ( 50 €/an ) declic

---

- 🕒 Lundi de 18:30 à 19:30
- 📍 Stade EUGENE BRISSET / En salle en période hivernale , 79200 PARTHENAY

Activité proposée par la structure:



**SPORT ATHLETIQUE PARTHENAISIEN**

☎ +33637265167 ✉ pphi@wanadoo.fr 🔗 <http://www.sap-rugby.fr>

## step lia ( 40€/séance ) declic

---

- 🕒 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 9:00 à 21:00
- 📍 2 rue george charpak , 79200 chatillon sur thouet

Activité proposée par la structure:



**LA SALLE 149**

☎ 0771014741 ✉ contact@lasalle149.fr 🔗 <http://www.lasalle149>

## Activités Physiques Adaptées ( 200€/an ) elan

---

🕒 Mardi de 9:00 à 10:00

📍 11 route Brossard , 79200 Parthenay

Activité proposée par la structure:

**groupe associatif Siel Bleu ( Antenne 79) def**

☎ 06.69.34.22.97

✉ aurelie.trouve@sielbleu.org

🌐 <http://www.sielbleu.org>

## Sport santé pour les + de 50 ans ( 100€/an ) elan

---

🕒 Mardi de 10:30 à 9:15

🕒 Jeudi de 10:45 à 17:30

📍 1 rue du Petit Sanitat , 79200 Parthenay

Activité proposée par la structure:

**GâtiSport**

☎ 06 02 33 03 97

✉ gatisport@cc-parthenay-gatine.fr

🌐 <http://www.gatisport.fr>

## Tennis de table ( 90€/an ) elan

---

🕒 Mercredi de 18:30 à 19:30

📍 8 rue ernest perochon , 79200 parthenay

Activité proposée par la structure:



**PING PONG CLUB PARTHENAY**

☎ 0646750068

✉ ppcparthenay79@gmail.com

🌐 <https://www.ppcparthenay.com/>

# CC du Thouarsais

---

## Aqua Santé ( 75€/séance ) declic

---

- 📅 Mardi, Mercredi, Jeudi
- 🕒 11h15-12h et 16h-16h45
- 📍 Rue Raoul Follereau , 79100 Sainte Radegonde

Activité proposée par la structure:

### Communauté de Communes du Thouarsais

- ☎ 05-49-96-64-89 ✉ [stephanie.haie@thouars-communaute.fr](mailto:stephanie.haie@thouars-communaute.fr)
- 🌐 <http://sports@thouars-communaute.fr>

## Aquagym ( 15 €/séance ) declic

---

- 🕒 Vendredi de 11:00 à 12:00
- 📍 Les bassins du Thouet, rue Raoul Follereau , 79100 Thouars

Activité proposée par la structure:

### Marc Frémond EAPA

- ☎ 0615412897 ✉ [fremond.marc@gmail.com](mailto:fremond.marc@gmail.com) 🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

## Basket Ball ( 50€/an ) declic

---

- 🕒 Jeudi 12:15
- 📍 salle districale rue de la diligence , 79100 saintete verge- Thouars

Activité proposée par la structure:

### THOUARS BASKET

- ☎ 0610907306 ✉ [georges.elkhourge@orange.fr](mailto:georges.elkhourge@orange.fr) 🌐 <http://thouarsbasket@gmail.com>

## Parcours gymnique ( 12€/séance ) declic

---

- 🕒 Jeudi de 14:15 à 15:15
- 📍 Salle Jeanne d'Arc, 7 place du Boël , 79100 Thouars

Activité proposée par la structure:

### Marc Frémond EAPA

- ☎ 0615412897 ✉ [fremond.marc@gmail.com](mailto:fremond.marc@gmail.com) 🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

## Rugby ( 20€/an ) declic

---

- 🕒 Jeudi 16:30
- 📍 Stade Municipal 38 Rue Marcelin Berthelot , 79100 Thouars

Activité proposée par la structure:

### Rugby Santé THOUARS

- ☎ 0549961025 ✉ [charasson.simon@gmail.com](mailto:charasson.simon@gmail.com) 🌐 <https://www.facebook.com/rugby.sante>

## Salle de musculation ( 20€/séance ) declic

---

- 🕒 Lundi de 9:30 à 12:00
- 📍 Complexe Sportif, 48 rue de la diligence , 79100 Sainte-Verge

Activité proposée par la structure:

### Marc Frémond EAPA

- ☎ 0615412897 ✉ [fremond.marc@gmail.com](mailto:fremond.marc@gmail.com) 🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

## Sport de raquette (autre) ( 80€/an ) declic

---

🕒 Jeudi 19:15

📍 3 IMPASSE GASTON CHERAU , 79100 THOUARS

Activité proposée par la structure:

**CSCT**

☎ 0658290987

✉ csct.thouars@gmail.com

🌐 <https://cscthouars.com/>

## Aquagym douce ( 15€/séance ) elan

---

🕒 Lundi de 12:30 à 13:30

📍 Bassins du Thouet, rue Raoul Follereau , 79100 Thouars

Activité proposée par la structure:

**Marc Frémond EAPA**

☎ 0615412897

✉ fremond.marc@gmail.com

🌐 <http://www.marcfremondeapa.wordpress.com>

## Basket Ball ( 65€/an ) elan

---

🕒 Mardi de 18:30 à 19:30

📍 Salle omnisport de Bouillé-Loretz , 79290 LORETZ D'ARGENTON

Activité proposée par la structure:



**Basket Ball Bouillé Loretz**

☎ 0632957523

✉ l.paillaud@gmail.com

## CC Haut Val de Sèvre

---

**gym activité physique adaptée sport santé ( 1€/an ) de clic**

---

🕒 Vendredi 11:00

📍 Salle le temple salle des fêtes rue de la Mairie , 79260 SAINTE NEOMAYE

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

☎ 0771836349 ✉ [deuxsevres@comite-epgv.fr](mailto:deuxsevres@comite-epgv.fr)

# CC Mellois en Poitou

## Activités subaquatiques avec ou sans scaphandres. ( 125€/an ) declic

🕒 Mardi de 20:45 à 22:15

📍 12 lieu dit Les Couts , 79120 Vançais

Activité proposée par la structure:

**Objectifs : Mer**

📞 0688636308 ✉️ Objectifsmer@gmail.com

## Gym douce ( 27.75€/séance ) declic

🕒 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 17:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

Activité proposée par la structure:

**GESS79 Groupement d'employeurs Sport Santé Sud 79**

📞 0650608863 ✉️ coordination.gesss79@gmail.com

## Gym douce indiv ( 27.75€/séance ) declic

🕒 Vendredi de 9:00 à 17:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

Activité proposée par la structure:

**GESS79 Groupement d'employeurs Sport Santé Sud 79**

📞 0650608863 ✉️ coordination.gesss79@gmail.com

## Gym entretien ( 72€/an ) declic

🕒 Mardi de 16:45 à 17:45

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

Activité proposée par la structure:

**GESS79 Groupement d'employeurs Sport Santé Sud 79**

📞 0650608863 ✉️ coordination.gesss79@gmail.com

## Gym entretien ( 72€/an ) declic

🕒 Vendredi de 16:00 à 17:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

Activité proposée par la structure:

**GESS79 Groupement d'employeurs Sport Santé Sud 79**

📞 0650608863 ✉️ coordination.gesss79@gmail.com

## Marche nordique (marche batons) ( 27.75€/séance ) declic

🕒 Vendredi de 10:00 à 11:00

📍 34 avenue de Poitiers , 79170 BRIOUX SUR BOUTONNE

Activité proposée par la structure:

**GESS79 Groupement d'employeurs Sport Santé Sud 79**

📞 0650608863 ✉️ coordination.gesss79@gmail.com

## CC Val de Gâtine

---

### Marche nordique (marche batons) ( 290€/an ) **de clic**

---

🕒 Jeudi de 9:00 à 10:00

📍 place denfert rochereau , 79400 Saint Maixent L'école

Activité proposée par la structure:



**Nathalie HAY by Nathu're Nordic**

📞 0698836170 ✉ n.hay@orange.fr

### Pilates ( 127€/an ) **de clic**

---

🕒 Mardi de 15:30 à 16:30

🕒 Mercredi de 9:00 à 10:00

📍 maison des associations , 79400 SAINT SYMPHORIEN

Activité proposée par la structure:



**Comité départemental gymnastique volontaire 79**

📞 0771836349 ✉ deuxsevres@comite-epgv.fr

## Coordination territoriale

---



### **Bastien Bichon**

Coordonnateur Territorial PEPS  
Deux-Sèvres (79)

 06 78 50 72 24

 [coordo79\\_nord@peps-na.fr](mailto:coordo79_nord@peps-na.fr)



### **Antoine Barboza**

Coordonnateur Territorial PEPS  
Deux-Sèvres (79)

 06 78 50 57 25

 [coordo79\\_sud@peps-na.fr](mailto:coordo79_sud@peps-na.fr)