



Une activité physique pour tous :  
Sédentaires et/ou Inactifs  
et/ou Porteurs de pathologie chronique

# ANNUAIRE 2026



## Haute-Vienne



RÉGION ACADEMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



LIMOGES  
ARTS DU FEU  
ET INNOVATION



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



RÉGION ACADEMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



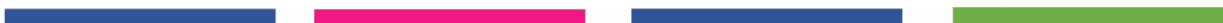
RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



efFORMip



URPS  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
Nouvelle-Aquitaine



# Prescription d'Exercice Physique pour la Santé

## Préambule

---

L'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des porteurs de pathologies chroniques et est recommandée aux personnes inactives et/ou sédentaires afin de limiter les risques de développer une pathologie.

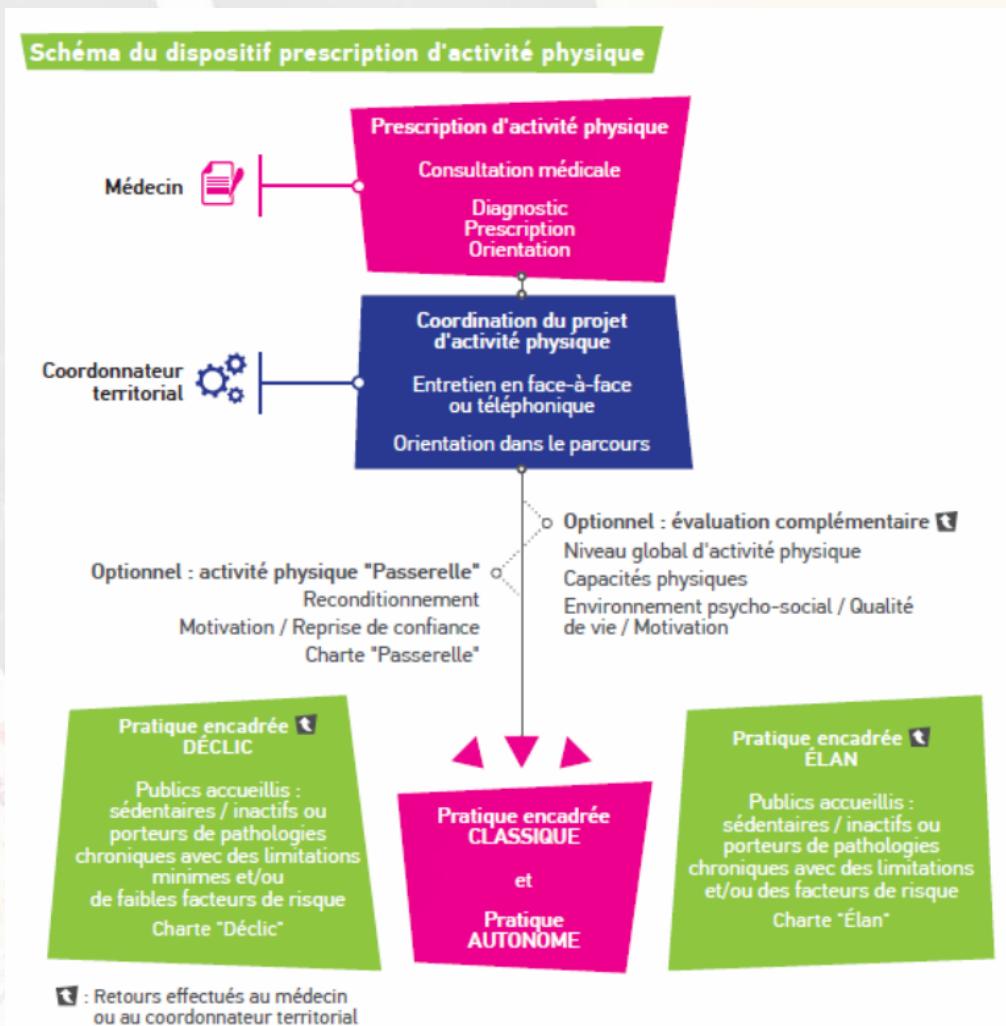
En Nouvelle-Aquitaine le dispositif PEPS «Prescription d'Exercice Physique pour la Santé» offre un cadre partagé, validé et sécurisé pour une pratique d'activité physique sur prescription médicale dans les meilleures conditions.

Cet annuaire rassemble des informations utiles au grand public et aux acteurs de la santé concernant les structures sportives référencées PEPS et leur offre de pratique.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et si besoin à contacter le coordonnateur territorial de votre département.

# Prescription d'Exercice Physique pour la Santé

## Schéma du dispositif PEPS



## Les clés du dispositif PEPS

---

- **Prescription médicale** par le médecin à l'occasion d'une consultation avec remise d'une prescription et orientation vers une offre de pratique ou vers le coordonnateur territorial PEPS.
- **Coordination et suivi du projet** d'activité physique par le coordonnateur territorial sur la base d'entretiens téléphoniques ou de rendez-vous pour initier et accompagner la pratique d'activité physique en cohérence à la prescription médicale.
- **Évaluation complémentaire (optionnelle)** : Il s'agit d'une étape réalisée par un professionnel de santé ou un encadrant sportif qualifié pour évaluer la condition physique, le niveau global d'activité physique, l'environnement psychosocial, la qualité de vie et la motivation afin de préciser l'orientation dans le parcours lorsque cela est nécessaire.
- **Atelier passerelle (optionnel)** : ateliers de 3 à 6 mois avant une orientation dans un programme Déclic ou Élan, destinés aux personnes nécessitant un accompagnement spécifique comprenant un reconditionnement à l'activité physique et/ou un travail axé sur la reprise de confiance et la motivation. Cet atelier vous sera proposé par votre médecin ou par le coordonnateur territorial PEPS si votre situation le justifie.
- **Pratique encadrée Déclic\*** : activités destinées à des personnes sans limitations fonctionnelles et avec de faibles facteurs de risques, inactives ou porteuses de pathologies chroniques. L'offre d'activités des programmes Déclic comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Deux évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Déclic\* et actualisation PSC1).
- **Pratique encadrée Élan\*\*** : activités destinées à des personnes présentant des limitations fonctionnelles et avec des facteurs de risques plus importants, inactives ou porteuses de pathologies chroniques, très éloignées de toute activité physique. L'offre d'activités des programmes Élan comprend au moins 2 séances d'activités physiques par semaine dont au moins une séance encadrée et une seconde séance encadrée ou en autonomie avec remise de supports « suivi / conseils ». Trois évaluations vous sont proposées chaque année pour mesurer l'évolution de votre situation. Le dispositif PEPS vous garantit un encadrement sportif adapté pour votre accompagnement (qualification sport santé Niveau Élan\*\* et actualisation PSC1).

# Prescription d'Exercice Physique pour la Santé

## CC de Noblat

### Judo ( 123€/an ) [declic](#)

⌚ Vendredi de 21:15 à 22:15

📍 Dojo Georges Pfeifer, Halle des sports , 87400 Saint Léonard De Noblat

Activité proposée par la structure:



**Judo Club Saint Léonard**

📞 0762362329 📩 president.jcstleonard@gmail.com

### Préparation Physique ( 163€/an ) [declic](#)

⌚ Vendredi de 20:15 à 21:15

📍 Dojo Georges Pfeifer, Halle des sports , 87400 Saint Léonard De Noblat

Activité proposée par la structure:



**Judo Club Saint Léonard**

📞 0762362329 📩 president.jcstleonard@gmail.com

# CC des Portes de Vassivière

---

## Atelier APA (CDF 87) - Eymoutiers (Gratuit)

---

 Mercredi de 15:30 à 17:00

 Halle des sports, Promenade des Sports, , 87120 Eymoutiers

Activité proposée par la structure:



**GE APA Santé Nutrition**

 06 69 94 99 44  maylis.robert@ge-apa-sante.com

 <http://www.ge-apa-sante.com>

# CC du Pays de Saint Yrieix

---

## Atelier équilibre ( 40€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Blueball ( 13€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Mercredi, Vendredi de 10:00 à 18:00

📍 Rue du Colonel du Garreau de la Méchéneie , 87500 Saint-Yrieix-la-Perche

Activité proposée par la structure:



**SNC Villasport**

📞 0555586020 ✉ c.vedel@recrea.fr 🌐 <http://www.villasport.fr>

## Cardio training ( 40€/an ) [declic](#)

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## course à pied /Running ( 40€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 40€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Pilates ( 17€/séance ) [declic](#)

📅 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi

⌚ 18h00 ou 19h00 OU 10H00 OU 12H15

📍 Rue du Colonel du Garreau de la Méchéneie 87500 St Yrieix La Perche , 87500 St Yrieix La Perche

Activité proposée par la structure:



**SNC Villasport**

📞 0555586020 ✉ c.vedel@recrea.fr 🌐 <http://www.villasport.fr>

## PILATES ( 40€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Préparation Physique ( 40€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Stretching ( 40€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Yoga ( 40€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Vendredi de 8:00 à 20:00

📍 229 RUE JEAN MONNET , 87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

Activité proposée par la structure:



**CORALIE BEAUFILS**

📞 0615518736 ✉ coralie.b87@hotmail.fr

## Saint Yrieix la perche Découverte des activités physiques ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Mardi de 9:00 à 10:00

📍 Avenue du Docteur Lemoyne , 87500 Saint Yrieix la perche

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 ✉ delphine.chalier@sielbleu.org 🔗 <https://www.sielbleu.org/>

## Saint Yrieix la perche Découverte des activités physiques personnes touchées par la maladie de Parkinson ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Vendredi de 14:15 à 15:15

📍 Avenue du Docteur Lemoyne , 87500 Saint Yrieix la perche

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 ✉ delphine.chalier@sielbleu.org 🔗 <https://www.sielbleu.org/>

## Saint Yrieix la perche Cancéro Activés physiques adaptées (Personnes atteintes de Cancer ) ( Gratuit ) passerelle

---

⌚ Lundi de 11:00 à 12:00

⌚ Jeudi de 10:45 à 11:45

 Rue du Colonel du Garreau de la Méchéne , 87500 Saint Yrieix la perche

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

 0761866597

 delphine.chalier@sielbleu.org

 <https://www.sielbleu.org/>



# CC du Val de Vienne

---

## GYM+ ( 180€/an ) [declic](#)

---

⌚ Mercredi 11:00

📍 gymnase de chazelas , 87700 Aixe sur vienne

Activité proposée par la structure:

**Nelly PONS**

📞 0659359933 📩 nel.coudert@gmail.com 💬 <https://www.facebook.com/NellyObjectifSport/>

## Randonnée ( 48€/an ) [declic](#)

---

⌚ Samedi de 14:00 à 15:00

📍 LE BOURG , 87700 Saint-Priest-Sous-Aixe

Activité proposée par la structure:

**PATRICIA RATIER**

📞 0683303289 📩 assoread@orange.fr 💬 <https://rando-marchenordique-read.jimdo.com/>

## Tennis ( 50€/an ) [declic](#)

---

⌚ Lundi, Mardi de 15:00 à 16:00

📍 4 rue maurice ravel , 87700 AIXE SUR VIENNE

Activité proposée par la structure:



**Tennis club aixois**

📞 0757450544 📩 vincentdumond87@orange.fr  
🌐 [https://club.fft.fr/tcaixesurvienne/59870001\\_...](https://club.fft.fr/tcaixesurvienne/59870001_...)

## Tennis de table ( 50€/an ) [declic](#)

---

⌚ Lundi 17:00

📍 Centre Sportif du Val de Vienne , 87700 Aixe / Vienne

Activité proposée par la structure:



**PSA Aixe / Vienne**

📞 0648247697 📩 pat-dumet@orange.fr 💬 <http://club.sportsregions.fr/psaixe/>

## Marche / Marche Active ( Gratuit ) [passerelle](#)

---

⌚ Vendredi de 9:00 à 10:00

📍 44 ave du président Wilson , 87700 Aixe sur Vienne

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 💬 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

## Programme d'activité physique adaptée ( Gratuit ) [passerelle](#)

---

⌚ Mardi de 10:00 à 11:00

⌚ Mardi de 11:00 à 12:00

⌚ Mardi de 16:30 à 17:30

⌚ Mardi de 17:30 à 18:30

📍 44 ave du président wilson , 87700 Aixe sur Vienne

Activité proposée par la structure:



# CC Elan Limousin Avenir Nature

---

## Mind and Body ( 140€/an ) declic

---

⌚ Lundi 18:45

📍 Esapce Mont Gerbassou , 87240 Ambazac

Activité proposée par la structure:

**Nelly PONS**

📞 0659359933 📩 nel.coudert@gmail.com 💬 <https://www.facebook.com/NellyObjectifSport/>

## Ambazac Découverte des activités physiques ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Mardi de 10:30 à 11:30

📍 Rue Anna Beillot , 87240 Ambazac

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 💬 <https://www.sielbleu.org/>

## Ambazac Activités physiques adaptées (Maladies Chroniques) ( Gratuit ) passerelle

---

⌚ Mardi de 9:30 à 10:30

⌚ Jeudi de 9:15 à 10:15

📍 1 Rue Anna Beillot , 87240 Ambazac

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 💬 <https://www.sielbleu.org/>

## Programme d'activité physique adaptée ( Gratuit ) passerelle

---

⌚ Mercredi de 18:00 à 19:00

⌚ Vendredi de 17:00 à 18:00

⌚ Vendredi de 18:00 à 19:00

📍 16 ave de Limoges , 87250 Bessines sur Gartempe

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 💬 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

## Programme de reprise d'activité physique ( Gratuit ) passerelle

---

⌚ Vendredi de 15:00 à 16:00

📍 Rue Anna Beillot , 87240 Ambazac

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 💬 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

## CC Gartempe - Saint Pardoux

---

### Vélo ( 60€/an ) declic

⌚ Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 14:00 à 17:00

📍 1 Place de la Mairie , 87290 CHATEAUPONSAC

Activité proposée par la structure:

**CHATEAU VELO**

📞 0687249250 📩 chateau.velo@orange.fr 🌐 <http://chateauvelo.sportsregions.fr>

### Saint Sornin Leulac Découverte des activités physiques ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Lundi de 16:15 à 17:15

📍 4 rue de l'Ancien Abreuvoir , 87290 Saint Sornin Leulac

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>

# CC Haut Limousin en Marche

---

## Atelier APA (CDF 87) - Le Dorat ( Gratuit )

---

 Lundi de 10:30 à 12:00

 Centre municipal du Courtoison , 87210 Le Dorat

Activité proposée par la structure:



**GE APA Santé Nutrition**

 06 69 94 99 44  maylis.robert@ge-apa-sante.com

 <http://www.ge-apa-sante.com>

# CC Ouest Limousin

---

## Atelier APA (CDF 87) - Saint Laurent sur Gorre ( Gratuit )

---

 Vendredi de 10:30 à 12:00

 Maison des associations, 15 Rue de la République, , 87310 Saint-Laurent-sur-Gorre

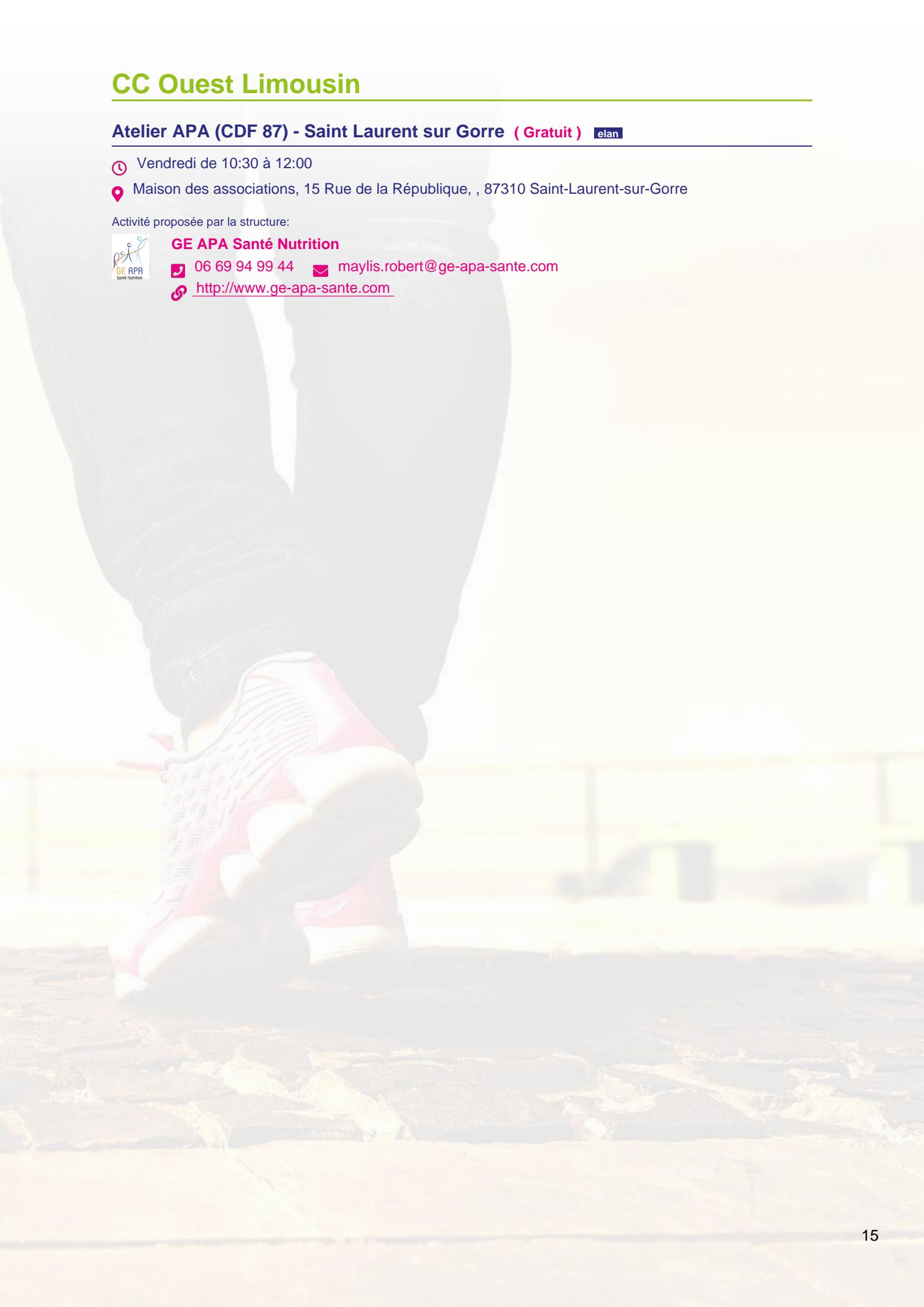
Activité proposée par la structure:



**GE APA Santé Nutrition**

 06 69 94 99 44  maylis.robert@ge-apa-sante.com

 <http://www.ge-apa-sante.com>



# CC Pays de Néxon Monts de Chalus

---

## Cardio training ( 95€/an ) de clic

---

⌚ Mercredi 17:30

📍 1 square Pittem , 87800 LA MEYZE

Activité proposée par la structure:

**Association Gym volontaire de La Meyze**

📞 0608507473 ✉️ sara.laspougeas@laposte.net

## Equitation à pied (atelier sport santé bien-être accompagné des équidés) ( 18€/séance ) de clic

---

⌚ Lundi, Vendredi de 14:00 à 17:00

⌚ Samedi de 9:30 à 12:30

⌚ Mardi, Mercredi, Jeudi de 17:00 à 19:00

📍 37 Babaud , 87800 Saint-Priest-Ligoure

Activité proposée par la structure:

**Les Crins de Babaud**

📞 0658796265 ✉️ lescrinsdebabaud@gmail.com

## Gym tendance ( 95€/an ) de clic

---

⌚ Mercredi 17:30

📍 1 square de Pittem , 87800 La Meyze

Activité proposée par la structure:

**Association Gym volontaire de La Meyze**

📞 0608507473 ✉️ sara.laspougeas@laposte.net

## Gym' Dynanique ( 100€/an ) de clic

---

⌚ Jeudi 18:45

📍 Salle des fêtes 6 Route de Beynac , 87800 Burgnac

Activité proposée par la structure:



**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE BURGNAC**

📞 06 84 21 73 89 ✉️ ghis.rebeyrol@orange.fr

## Pilates ( 95€/an ) de clic

---

⌚ Lundi 17:30

📍 1 square Pittem , 87800 LA MEYZE

Activité proposée par la structure:

**Association Gym volontaire de La Meyze**

📞 0608507473 ✉️ sara.laspougeas@laposte.net

## Néxon Découverte des activités physiques ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Lundi de 17:00 à 18:00

⌚ Vendredi de 9:15 à 10:15

📍 13 Av. Charles de Gaulle , 87800 Néxon

Activité proposée par la structure:



## **Saint Bonnet Briance Découverte des activités physiques (1€/séance) [elan]**

⌚ Mardi de 14:15 à 15:15

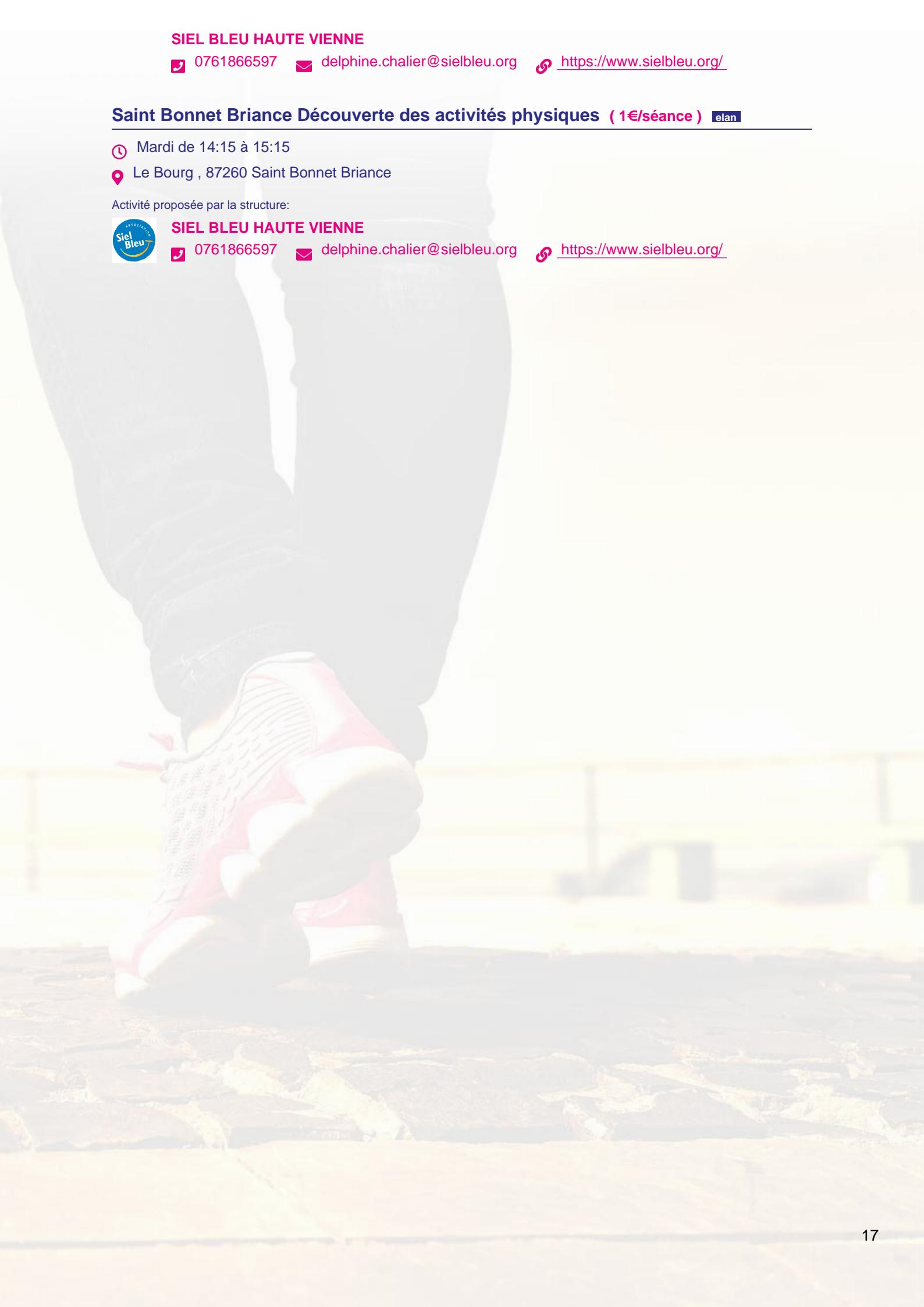
📍 Le Bourg , 87260 Saint Bonnet Briance

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>



# CC Porte Océane du Limousin

---

## Acti'Gym séniors, Equilibre Bien-être, Pilates-Yoga, automassage, Détente, Fitball, Circuit-training, (145€/an) [declic](#)

---

- ⌚ Lundi, Jeudi de 9:00 à 10:00
- ⌚ Lundi, Jeudi de 10:00 à 11:00
- ⌚ Lundi, Jeudi de 11:00 à 12:00
- ⌚ Lundi, Jeudi de 18:00 à 19:00
- ⌚ Mardi, Vendredi de 14:15 à 15:15

📍 Cité administrative Place Roche St Junien et Palais des sports , 87200 St Junien

Activité proposée par la structure:

### GYM Volontaire de l'ASSJ

📞 06 03 58 50 53 📩 michelledubour@sf.fr

## Atelier crops- mémoire (152€/an) [declic](#)

---

- ⌚ Mercredi de 10:00 à 11:00
- 📍 cité administrative Place Roche , 87200 st Junien

Activité proposée par la structure:

### GYM Volontaire de l'ASSJ

📞 06 03 58 50 53 📩 michelledubour@sf.fr

## Jiu-Jitsu (120€/an) [declic](#)

---

- ⌚ JUJITSU 19H A 20H30 ET SELF DEFENSE 18H30 A 20H
- 📍 PALAIS DES SPORTS , 87200 SAINT JUNIEN

Activité proposée par la structure:



### AS JUDO SAINT JUNIEN

📞 0620101566 📩 judosaintjunien@gmail.com 🔗 <http://www.judo-saint-junien.fr>

## Judo (120€/an) [declic](#)

---

- ⌚ 19H A 20H20
- 📍 PALAIS DES SPORTS , 87200 SAINT JUNIEN

Activité proposée par la structure:



### AS JUDO SAINT JUNIEN

📞 0620101566 📩 judosaintjunien@gmail.com 🔗 <http://www.judo-saint-junien.fr>

## Marche / Marche Active (75€/an) [declic](#)

---

- ⌚ Mardi, Jeudi de 16:00 à 17:00
- ⌚ Lundi, Vendredi de 10:00 à 11:00
- ⌚ Mercredi de 14:30 à 15:30
- ⌚ Mercredi de 18:00 à 19:00
- 📍 Piste d'athlétisme , 87200 St Junien

Activité proposée par la structure:

### GYM Volontaire de l'ASSJ

📞 06 03 58 50 53 📩 michelledubour@sf.fr

## Self défense (120€/an) [declic](#)

---

⌚ Jeudi de 18:30 à 20:00

📍 PALAIS DES SPORTS , 87200 SAINT JUNIEN

Activité proposée par la structure:



**AS JUDO SAINT JUNIEN**

📞 0620101566 📩 judosaintjunien@gmail.com 🔗 <http://www.judo-saint-junien.fr>

### **TAISO ( 100€/an )** declic

---

⌚ 10H30 A 12H

📍 PALAIS DES SPORTS , 87200 SAINT JUNIEN

Activité proposée par la structure:



**AS JUDO SAINT JUNIEN**

📞 0620101566 📩 judosaintjunien@gmail.com 🔗 <http://www.judo-saint-junien.fr>

### **TAISO ( 100€/an )** declic

---

⌚ 19H30 A 20H30

📍 PALAIS DES SPORTS , 87200 ST JUNIEN

Activité proposée par la structure:



**AS JUDO SAINT JUNIEN**

📞 0620101566 📩 judosaintjunien@gmail.com 🔗 <http://www.judo-saint-junien.fr>

### **La Chapelle-Montbrandeix Découverte des activités physiques ( 1€/séance )** elan

---

⌚ Vendredi de 14:00 à 15:00

📍 Salle polyvalente , Le Bourg , 87440 La Chapelle-Montbrandeix

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🔗 <https://www.sielbleu.org/>

### **Rochechouart Découverte des activités physiques ( 110€/séance )** elan

---

⌚ Lundi de 9:00 à 10:00

📍 La gare , 87600 Rochechouart

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🔗 <https://www.sielbleu.org/>

### **Programme de Reprise d'Activité Physique ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Mardi de 11:00 à 12:00

⌚ Jeudi de 14:15 à 15:15

⌚ Vendredi de 13:00 à 14:00

📍 Rue Léo Lagrange - Stade d'Athlétisme , 87200 Saint-Junien

Activité proposée par la structure:

**Association Sportive de Saint-Junien**

📞 05-87-41-44-07 📩 cdassj@sfr.fr

### **Programme de reprise d'activité physique ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Jeudi de 14:00 à 15:00

📍 Rue de la Gare , 87600 Rochechouart

Activité proposée par la structure:

**Saint Junien Cancéro Activés physiques adaptées (Personnes atteintes de Cancer ) ( Gratuit ) passerelle**

---

⌚ Lundi, Vendredi de 10:30 à 11:30

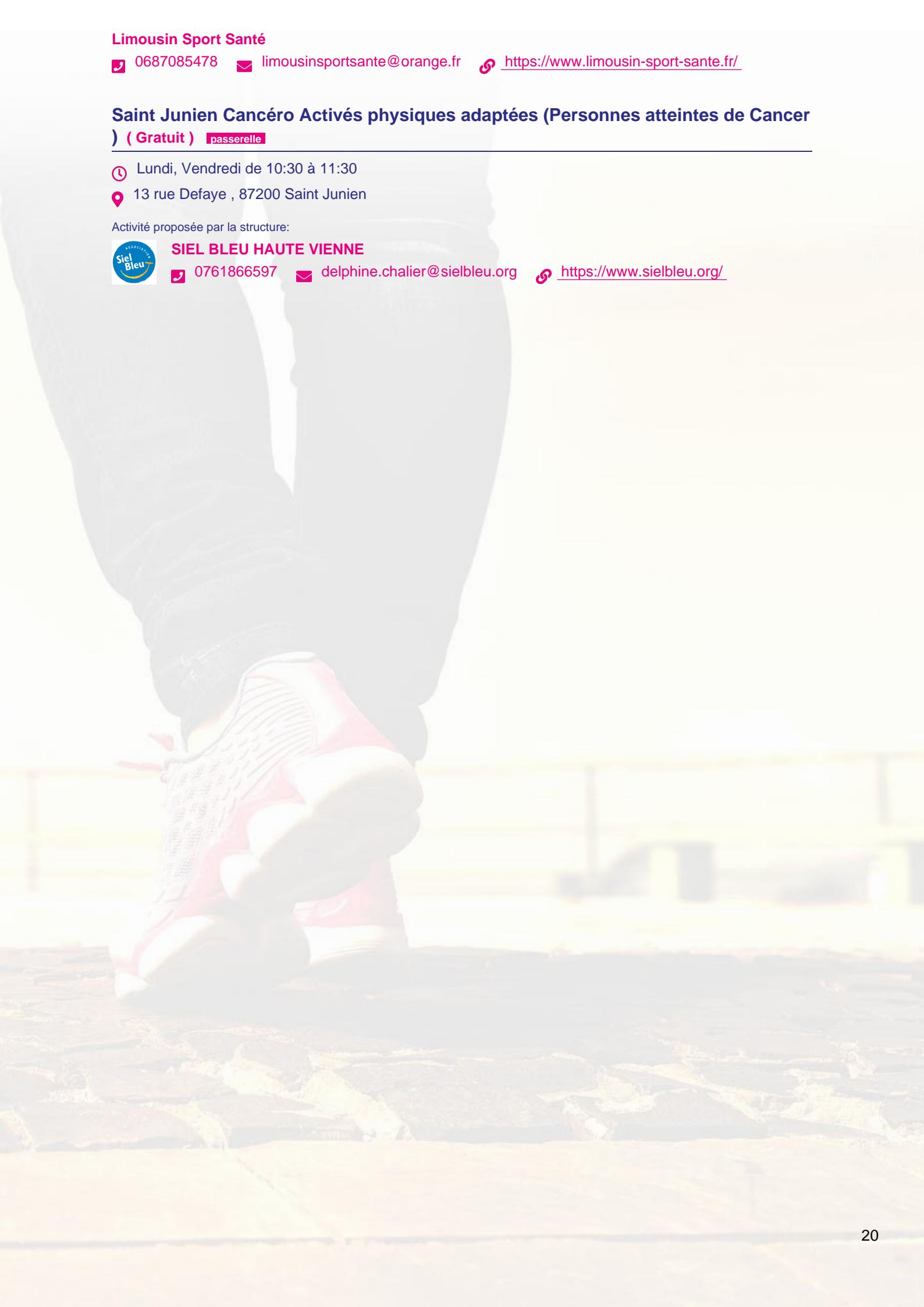
📍 13 rue Defaye , 87200 Saint Junien

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>



# CU Limoges Métropole

---

## Atelier équilibre ( 10€/séance ) [declic](#)

⌚ Mardi 9:30

📍 14 rue du cluzeau , 87170 Isle

Activité proposée par la structure:

**Audrey Davidov - Sport Santé**

📞 0788177146 📩 audrey.davidov@gmail.com 🌐 <https://audreydavidov.wixsite.com/sport-sante>

## Basket Ball ( 130€/an ) [declic](#)

⌚ Jeudi 17:30

📍 1 rue Grellet , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**ASPTT Limoges Section Basket**

📞 0624331729 📩 fassier.m@ctmnc.fr 🌐 <https://limoges.asptt.com>

## Cardio (rameur, skrieg, course, bike) ( 18€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15

📍 36 Rue de Nesson , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Expression Athletique**

📞 0634427631 📩 lb@expressionathletique.com 🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## Cardio training ( 10€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi 15:30

📍 14 rue du cluzeau , 87170 Isle

Activité proposée par la structure:

**Audrey Davidov - Sport Santé**

📞 0788177146 📩 audrey.davidov@gmail.com 🌐 <https://audreydavidov.wixsite.com/sport-sante>

## Cardio training ( 18€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15

📍 36 Rue de Nesson , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Expression Athletique**

📞 0634427631 📩 lb@expressionathletique.com 🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## Cardio training ( 18€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15

📍 36 Rue de Nesson , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Expression Athletique**

📞 0634427631 📩 lb@expressionathletique.com 🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## course à pied /Running ( 18€/séance ) [declic](#)

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15

📍 36 Rue de Nesson , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Expression Athletique**

📞 0634427631

✉️ lb@expressionathletique.com

🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 25€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche de 7:30 à 21:00

📍 26 rue Fresnel , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**GLD Sport Santé**

📞 0649640374

✉️ gldsportsante@outlook.fr

🌐 <https://gldsportsante.fr/>

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 28€/séance ) declic

---

⌚ 8h-19h

📍 114, rue du Bas Fargeas , 87000 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

**Florian Granger**

📞 0625741901

✉️ essentielsmouvements@gmail.com

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 400€/séance ) declic

---

📅 Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi

⌚ Du lundi au vendredi de 8h à 20h, samedi de 8h à 12h30

📍 14 rue du cluzeau , 87170 Isle

Activité proposée par la structure:

**Audrey Davidov - Sport Santé**

📞 0788177146

✉️ audrey.davidov@gmail.com

🌐 <https://audreydavidov.wixsite.com/sport-sante>

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 45€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 7:30 à 21:30

⌚ Dimanche de 7:30 à 12:00

📍 Limoges et alentours , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Florian PATRICIO SANTOS FALCAO**

📞 0687367373

✉️ monsieursportsante@gmail.com

🌐 <http://www.monsieursportsante.com>

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 18€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15

📍 36 Rue de Nesson , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Expression Athletique**

📞 0634427631

✉️ lb@expressionathletique.com

🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 45€/séance ) declic

---

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi de 7:30 à 21:30

⌚ Dimanche de 7:30 à 12:00

📍 Limoges et alentours , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



**Florian PATRICIO SANTOS FALCAO**

📞 0687367373 📩 monsieursportsante@gmail.com

🌐 <http://www.monsieursportsante.com>

### **Essentiels Mouvements ( 7€/séance )** declic

---

⌚ 8h-19h

📍 114, rue du Bas Fargeas , 87000 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

**Florian Granger**

📞 0625741901 📩 [essentielsmouvements@gmail.com](mailto:essentielsmouvements@gmail.com)

### **GYM DOUCE ( 90 €/an )** declic

---

⌚ Mardi de 14:00 à 15:00

📍 Complexe Sportif "Plein Ciel" (Dojo) , 87110 BOSMIE L'AIGUILLE

Activité proposée par la structure:

**Amicale Laïque Bosmie l'Aiguille**

📞 0676154147 📩 [christiane.grenier87@orange.fr](mailto:christiane.grenier87@orange.fr) 🌐 <http://albl.fr>

### **Gym douce ( 200€/an )** declic

---

⌚ Mardi 14:00

📍 Gymnase de Morpiénas , 87350 Panazol

Activité proposée par la structure:



**Union Gymnique Panazol**

📞 0641828459 📩 [sport.sante.ugp@gmail.com](mailto:sport.sante.ugp@gmail.com) 🌐 <http://www.ugpanazol.fr>

### **Gym douce ( 138€/an )** declic

---

⌚ Jeudi de 15:30 à 16:30

📍 7 Av. Jean Gagnant , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION JEAN GAGNANT**

📞 06 51 62 53 20 📩 [gymjgagnant015@gmail.com](mailto:gymjgagnant015@gmail.com)

### **Marche nordique (marche batons) ( 6€/séance )** declic

---

⌚ Lundi, Dimanche de 8:00 à 9:30

📍 rue de la Font Pinot , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**GLD Sport Santé**

📞 0649640374 📩 [gldsportsante@outlook.fr](mailto:gldsportsante@outlook.fr) 🌐 <https://gldsportsante.fr/>

### **NATURAL TRAINING ( 8€/séance )** declic

---

⌚ Vendredi 17:00

📍 Stade de Morpiénas , 87350 Panazol

Activité proposée par la structure:



**Florian PATRICIO SANTOS FALCAO**

📞 0687367373 📩 [monsieursportsante@gmail.com](mailto:monsieursportsante@gmail.com)

🌐 <http://www.monsieursportsante.com>

## Pilates ( 120€/an ) déclic

---

- ⌚ Mardi de 19:30 à 20:30  
📍 gymnase les Clauds , 87000 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

### Saint Louis de Gonzague

- 📞 0674082968 📩 slg87@live.fr 🌐 <http://slg-limoges.fr>

## Pilates ( 138€/an ) déclic

---

- ⌚ Mardi de 14:15 à 15:15  
⌚ Mardi de 15:30 à 16:30  
📍 7 Av. Jean Gagnant , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION JEAN GAGNANT

- 📞 06 51 62 53 20 📩 gymjgagnant015@gmail.com

## Préparation Physique ( 18€/séance ) déclic

---

- ⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15  
📍 36 Rue de Nexon , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

### THE BOX CROSSFIT LIMOGES

- (Expression Athletique)

- 📞 0634427631 📩 lb@expressionathletique.com 🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## RANDO FIT ( 12€/séance ) déclic

---

- ⌚ Samedi, Dimanche de 10:30 à 11:30  
⌚ Vendredi de 18:30 à 19:30  
📍 Limoges et alentours , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



### Florian PATRICIO SANTOS FALCAO

- 📞 0687367373 📩 monsieursportsante@gmail.com  
🌐 <http://www.monsieursportsante.com>

## Renforcement musculaire et activité de la forme ( 18€/séance ) déclic

---

- ⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:30 à 21:15  
📍 36 Rue de Nexon , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

### THE BOX CROSSFIT LIMOGES

### Expression Athletique

- 📞 0634427631 📩 lb@expressionathletique.com 🌐 <http://www.thebox-limoges.fr>

## Réadaptation post-COVID ( 10€/séance ) déclic

---

- ⌚ Mercredi de 10:00 à 11:00  
⌚ Mercredi de 15:00 à 16:00  
📍 7 impasse de Nexon , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

### Florian Granger

- 📞 0625741901 📩 essentielsmouvements@gmail.com

## réentraînement à l'effort ( 25€/séance ) déclic

---

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche de 7:30 à 21:00

26 rue Fresnel , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**GLD Sport Santé**

0649640374 gldsportsante@outlook.fr <https://gldsportsante.fr/>

### Stretching ( 10€/séance )

---

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche de 7:30 à 21:00

26 rue Fresnel , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**GLD Sport Santé**

0649640374 gldsportsante@outlook.fr <https://gldsportsante.fr/>

### Tennis de table ( 77€/an )

---

Samedi de 14:00 à 15:00

Salle Janicot - 5, allée Maurice Genevoix , 87270 COUZEIX

Activité proposée par la structure:

**COUZEIX Tennis de Table**

0682373548 thierry.reynaudsm@laposte.net <https://www.tennis2tablecouzeix.fr/>

### Tennis de Table ( 70€/an )

---

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 14:30 à 16:00

36 rue Suzanne Valadon , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Limoges CAPO Tennis de Table**

06.37.99.94.88 sauteraud.daniel@orange.fr  
 <http://club.quomodo.com/capolimoges-omnisport...>

### Atelier APA (CDF 87) - Oradour sur Glane ( Gratuit )

---

Vendredi de 10:00 à 11:30

1 Rue du 19 Mars 1962, , 87520 Oradour sur Glane

Activité proposée par la structure:



**GE APA Santé Nutrition**

06 69 94 99 44 maylis.robert@ge-apa-sante.com  
 <http://www.ge-apa-sante.com>

### Aureil Découverte des activités physiques adaptées ( 1€/séance )

---

Mardi de 9:15 à 10:15

Le bourg , 87220 Aureil

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

0761866597 delphine.chalier@sielbleu.org <https://www.sielbleu.org/>

### Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 25€/séance )

---

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche de 7:30 à 21:00

26 rue Fresnel , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

## GLD Sport Santé

📞 0649640374 📩 gldsportsante@outlook.fr 🌐 <https://gldsportsante.fr/>

### Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 55€/séance ) elan

---

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi 9:00

📍 25 Impasse de la Vérinaude, 0619542612 , 87920 CONDAT SUR VIENNE

Activité proposée par la structure:

#### Didier DE SOUZA

📞 0619542612 📩 didier.hbx@gmail.com

### Limoges Vardelle Découverte des activités physiques pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Mercredi de 9:30 à 10:30

📍 rue Marcel Vardelle , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



#### SIEL BLEU HAUTE VIENNE

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>

### Marche / Marche Active ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Mardi de 10:45 à 11:45

📍 Rue Victor Duruy Bords de Vienne , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



#### SIEL BLEU HAUTE VIENNE

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>

### Marche / Marche Active ( 1€/séance ) elan

---

⌚ Mardi de 10:45 à 11:45

📍 Parking Rue Victor Duruy Bords de Vienne , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:



#### SIEL BLEU HAUTE VIENNE

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>

### Tennis ( 5€/séance ) elan

---

⌚ Jeudi 10:00

📍 41 rue Casimir Ranson , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

#### Limoges Tennis Club Garden

📞 05 55 34 24 08 📩 contact@lctg.eu 🌐 <http://Limoges TC Garden club .fft.fr>

### Training santé ( 5€/séance ) elan

---

⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 19:00

📍 2 place 8 mai 1945 , 87110 Solignac

Activité proposée par la structure:

#### Esprit sport bien-être

📞 0661214921 📩 ld.87@hotmail.fr

### Marche / Marche Active ( Gratuit ) passerelle

---

⌚ Lundi de 9:30 à 10:30

📍 35 ave de Beaublanc , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 🌐 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

### **Marche / Marche Active ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Mardi de 9:00 à 10:00

📍 35 ave de Beaublanc , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 🌐 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

### **Programme d'activité physique adaptée ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Lundi de 14:00 à 15:00

📍 10 rue victor Duruy , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 🌐 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

### **Programme d'activité physique adaptée ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Mardi, Jeudi de 10:00 à 11:00

⌚ Vendredi de 11:00 à 12:00

⌚ Mercredi de 18:00 à 19:00

⌚ Jeudi de 15:00 à 16:00

📍 35 ave de Beaublanc , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 🌐 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

### **Programme d'activité physique adaptée ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Lundi, Mercredi, Jeudi de 11:00 à 12:00

⌚ Mercredi de 16:30 à 17:30

⌚ Mercredi de 17:30 à 18:30

⌚ Jeudi de 10:00 à 11:00

📍 35 ave de Beaublanc , 87000 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 🌐 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>

### **Réentraînement à l'effort ( Gratuit )** passerelle

---

⌚ Mardi de 9:00 à 12:00

📍 Rue jean Mac , 87350 Panazol

Activité proposée par la structure:

**Limousin Sport Santé**

📞 0687085478 📩 limousinsportsante@orange.fr 🌐 <https://www.limousin-sport-sante.fr/>



## Autres

---

### Basket Ball ( 50€/séance ) declic

---

- ⌚ Jeudi de 10:00 à 12:00  
📍 26 Allée Georges Seurat, 87100 Limoges , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:

#### Comité de Basket de la Haute Vienne

- 📞 0682885057 📩 patrick.pelletierpuel@yahoo.fr ⚡ <http://basket87@wanadoo.fr>

### Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 50€/séance ) declic

---

- 📅 Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi  
⌚ 7  
📍 359 Rue Aristide Briand, 87100 Limoges , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:

#### Didier DE SOUZA

- 📞 0619542612 📩 didier.hbx@gmail.com

### Equilibre et Mémoire ( 30€/an ) declic

---

- ⌚ 16H30 -17H30  
📍 CCM Jean Moulin, 76 rue des Sagnes , 87280 Limoges

Activité proposée par la structure:



#### EPGV APA 87

- 📞 0645991653 📩 epgvapa87@gmail.com ⚡ <https://www.epgvapa87limoges.fr>

### gym bien-être ( 120€/an ) declic

---

- ⌚ Mardi de 9:15 à 10:15  
⌚ Mardi de 10:30 à 11:30  
📍 gymnase 11 rue Jean Le Bail , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:



#### GV J LE BAIL ET J MACE

- 📞 0688778017 📩 gv.jeanlebail@gmail.com ⚡ <http://gv-jlebail-jmace.assoconnect.com/>

### gym bien-être et équilibre ( 118€/an ) declic

---

- ⌚ 10  
📍 11 rue Jean Le Bail , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:



#### GV J LE BAIL ET J MACE

- 📞 0688778017 📩 gv.jeanlebail@gmail.com ⚡ <http://gv-jlebail-jmace.assoconnect.com/>

### gym douce ( 118€/an ) declic

---

- ⌚ Mardi de 10:30 à 11:30  
📍 gymnase 11 rue Jean Le Bail , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:



## **GV J LE BAIL ET J MACE**

⌚ 0688778017 ⏤ gv.jeanlebail@gmail.com  
🔗 <http://gv-jlebail-jmace.assoconnect.com/>

### **PADEL ( 150€/an )** declic

- ⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 18:00  
📍 red star tc 81 rue de beauvau , 87100 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

#### **RED STAR PADEL TENNIS CLUB**

⌚ 0649385064 ⏤ sof87@hotmail.fr

### **TENNIS ( 150€/an )** declic

- ⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 18:00  
📍 red star tc 81 rue de beauvau , 87100 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

#### **RED STAR PADEL TENNIS CLUB**

⌚ 0649385064 ⏤ sof87@hotmail.fr

### **TENNIS ( 150€/an )** declic

- ⌚ Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi de 9:00 à 18:00  
📍 red star tc 81 rue de beauvau , 87100 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

#### **RED STAR PADEL TENNIS CLUB**

⌚ 0649385064 ⏤ sof87@hotmail.fr

### **Landouge Découverte des activités physiques ( 1€/séance )** elan

- ⌚ Jeudi de 8:30 à 9:30  
📍 222, rue du Mas Loge , 87100 Landouge

Activité proposée par la structure:



#### **SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

⌚ 0761866597 ⏤ delphine.chalier@sielbleu.org  
🔗 <https://www.sielbleu.org/>

### **Développement Physique personnel et suivi (Coaching) ( 120€/an )** passerelle

- ⌚ Lundi de 11:30 à 12:30  
⌚ Mercredi de 20:00 à 21:00  
📍 gymnase Jean Macé et jean le Bail , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:

#### **Saint Louis de Gonzague**

⌚ 0674082968 ⏤ slg87@live.fr  
🔗 <http://slg-limoges.fr>

### **GYM FORM FITNESS ( 120€/an )** passerelle

- ⌚ Lundi de 11:30 à 12:30  
⌚ Mercredi de 20:00 à 21:00  
📍 gymnase Jean Macé et jean le Bail , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:

#### **Saint Louis de Gonzague**

⌚ 0674082968 ⏤ slg87@live.fr  
🔗 <http://slg-limoges.fr>

## GYM FORM FITNESS ( 120€/an ) passerelle

---

- ⌚ Lundi de 11:30 à 12:30
- ⌚ Mercredi de 20:00 à 21:00
- 📍 gymnase Jean Macé et jean le Bail , 87100 Limoges

Activité proposée par la structure:

**Saint Louis de Gonzague**

📞 0674082968 📩 slg87@live.fr 🌐 <http://slg-limoges.fr>

## Limoges Cancer Activés physiques adaptées (Personnes atteintes de Cancer ) ( Gratuit ) passerelle

---

- ⌚ Lundi de 15:15 à 16:15
- ⌚ Vendredi de 10:30 à 11:30
- 📍 76 Rue des Sagnes , 87280 LIMOGES

Activité proposée par la structure:



**SIEL BLEU HAUTE VIENNE**

📞 0761866597 📩 delphine.chalier@sielbleu.org 🌐 <https://www.sielbleu.org/>

## Préparation Physique ( 120€/an ) passerelle

---

- 📅 Lundi, Mercredi
- ⌚ 20/21
- 📍 Gymnase jean le Bail , 87100 LIMOGES

Activité proposée par la structure:

**Saint Louis de Gonzague**

📞 0674082968 📩 slg87@live.fr 🌐 <http://slg-limoges.fr>

## **C**oordination territoriale